

**Medienstelle**

Stadthaus, Hauptstrasse 12  
9320 Arbon  
Telefon: 071 447 61 05  
Telefax: 071 446 30 80  
E-Mail: [medien@arbon.ch](mailto:medien@arbon.ch)  
Home: [www.arbon.ch](http://www.arbon.ch)

**Medienmitteilung**

Arbon, 24. August 2015

## Jugendliche wirken mit bei Suchtprävention am SummerDays

**28 Jugendliche und junge Erwachsene führen Besucherinnen und Besucher des SummerDays Festivals in Arbon Ende August 2015 durch vielfältige Aktionen der Gesundheitsförderung. Sie führen durch den Promillebrillenparcours, leiten die Nutzung des Luftikus für einen Lungenfunktionstest an und ermuntern zu Wasserkonsum beim schwelbenden Wasserhahn. Teilnehmende Festivalfans werden belohnt.**

Die jugendlichen Mitwirkenden wurden bei einem interaktiven Workshop zu Themen der Suchtprävention geschult und auf den Einsatz am SummerDays Festival vorbereitet. Bei der Betreuung des Standes werden sie durch Mitarbeitende der Kinder- und Jugendarbeit Arbon sowie der Lungenliga Thurgau begleitet. Diese Fachpersonen stehen für Fragen der Festivalbesucherinnen und -besucher oder für kurze Beratungen während der gesamten Standöffnung zur Verfügung. Der Stand ist am Freitag, 28. August von 14.00 bis 22.00 Uhr und am Samstag, 29. August von 12.00 bis 22.30 Uhr betreut.

### **Wasser statt Alkohol – und eine gesunde Lunge**

Suchtprävention beginnt bei Alt und Jung mit einer Bewusstseinsförderung für eine gesunde Lebensführung. So zeigt der Stand der Kinder- und Jugendarbeit Arbon in diesem Jahr mehrere Bereiche einer gesunden Lebensführung auf. Zum ersten Mal in der Stadt Arbon können Interessierte mit dem kultigen Clown Luftikus der Lungenliga spielerisch ihre Lunge testen. Der schwelbende Wasserhahn der Gesundheitsförderung Schweiz, das gemeinsame Erschaffen eines Kunstwerkes sowie ein Wettbewerb regen zu einem vermehrten Konsum von Wasser an. Der Promillebrillenparcours vermittelt einen Eindruck der Reaktionseinschränkungen durch Alkoholkonsum. Weitere kleine Aktionen laden ein, sich aktiv zu beteiligen, und bieten Spass an der Gesundheit.

### **Mitwirkung mit Wirkung**

Während den gesamten Projektaktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung wird die Kinder- und Jugendarbeit Arbon den Prozess und die Wirkung bei den jugendlichen Mitwirkenden sowie bei den Festbesuchenden evaluieren. Mit Fragebogen, Interviews und einem interaktiven

Evaluationslabor soll festgestellt werden, welche Wirkung das Engagement der Jugendlichen tatsächlich auslösen kann. Als Dank für die Teilnahme der Festivalbesucherinnen und -besucher erhalten diese kleine Wertschätzungen wie etwa Kostproben feiner alkoholfreier Drinks. Das Projekt wurde finanziert durch den Alkoholzehntel des Kantons Thurgau. Die Nutzung einzelner Teilangebote ermöglichte das Aktionsprogramm «Thurgau bewegt».



*Kostprobe gefällig? Alkoholfreie Drinks passen perfekt zu einem genussreichen Festival am See.*

**Kontakt für weitere Informationen:**

Gabriele Eichenberger  
Abteilung Soziales  
Telefon: 071 447 61 63  
E-Mail: [gabriele.eichenberger@arbon.ch](mailto:gabriele.eichenberger@arbon.ch)  
[www.kinderundjugend.arbon.ch](http://www.kinderundjugend.arbon.ch)

**Kinder- und Jugendarbeit Arbon**

Die Kinder- und Jugendarbeit Arbon führt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien in der Stadt Arbon durch. Das Team aus drei Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter leitet einen Kinder- und einen Jugendtreff, betätigt sich in der aufsuchenden Arbeit und setzt unterschiedliche Projekte um. Die inhaltliche Arbeit wird vom Verein Kinder- und Jugendarbeit strategisch geleitet. Weitere Informationen können auf [www.kinderundjugend.arbon.ch](http://www.kinderundjugend.arbon.ch) abgerufen werden.