

Medienstelle

Stadthaus, Hauptstrasse 12
9320 Arbon
Telefon: 071 447 61 05
Telefax: 071 446 30 80
E-Mail: medien@arbon.ch
Home: www.arbon.ch

Medienmitteilung

Arbon, 11. Mai 2015

Jugendliche engagieren sich in der Gesundheitsförderung

Mehr als 25 Jugendliche nahmen am Workshop „Gesundheitsförderung“ der Kinder- und Jugendarbeit Arbon und der Lungenliga Thurgau teil. Bei einem Postenlauf lernten sie interessante Fakten zu Themen der Alkohol- und Tabakprävention kennen. Sie betätigten sich aktiv beim Lungenfunktionstest, Promillebrillenparcours, Wasserspielen und beim Mixen von alkoholfreien Drinks. Das erlernte Wissen werden sie beim SummerDays Festival anderen jugendlichen und erwachsenen Personen weitergeben.

In einem interaktiven Workshop mit sechs Posten wurden die Jugendlichen in Kleingruppen zu einer gesunden Lebensführung in den Bereichen Bewegung, gesunde Ernährung sowie Alkohol- und Tabakprävention geschult. Sie erweiterten ihre theoretischen Kenntnisse mit Wissenstests, machten neue praktische Erfahrungen mit interaktiven Tabak-Apps und setzten sich somit aktiv mit ihrem Verhalten im Bereich Gesundheit auseinander. Die Jugendlichen zeigten sich bei der Auswertung sehr zufrieden mit allen Posten des Workshops. Besonders beliebt war die Verkostung von 12 selber gemixten Drinks sowie die Auswahl der besten Mixturen für die Anwendung bei der alkoholfreien Bar an Grossanlässen.

Vorbereitung für Einsatz am SummerDays Festival

Die mitwirkenden Jugendlichen werden ihr erlerntes Wissen beim Einsatz am SummerDays Festival nutzen und weitergeben können. Am Stand der Kinder- und Jugendarbeit Arbon sowie der Lungenliga Thurgau werden sie vielfältige Möglichkeiten für Jung und Alt zur aktiven Auseinandersetzung mit Themen der Gesundheit sowie Alkohol- und Tabakprävention anbieten. Festivalbesuchende werden Parcours, Tests und Wettbewerbe durchlaufen und als Dank einen alkoholfreien Drink geniessen können.

Ein Engagement mit Wirkung

Während den gesamten Projektaktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung wird die Kinder- und Jugendarbeit Arbon den Prozess und die Wirkung bei den jugendlichen Mitwirkenden sowie bei den Festbesuchenden evaluieren. Mit Fragebogen, Interviews und einem interaktiven Evaluationslabor soll festgestellt werden, welche Wirkung das Engagement der Jugendlichen tatsächlich auslösen kann.



Kontakt für weitere Informationen:

Gabriele Eichenberger

Abteilung Soziales

Telefon: 071 447 61 63

Email: gabriele.eichenberger@arbon.ch

www.kinderundjugend.arbon.ch

Kinder- und Jugendarbeit Arbon

Die Kinder- und Jugendarbeit Arbon führt Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien in der Stadt Arbon durch. Das Team aus drei Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter leitet einen Kinder- und einen Jugendtreff, betätigt sich in der aufsuchenden Arbeit und führt unterschiedliche Projekte durch. Die inhaltliche Arbeit wird vom Verein Kinder- und Jugendarbeit strategisch geleitet. Weitere Informationen können auf www.kinderundjugend.arbon.ch abgerufen werden.